

## CARDÁPIO

<b>BERÇÁRIO I</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	Fórmula infantil da criança Melão	Carne bovina, arroz, caldo de feijão, cenoura, abobrinha, couve-flor	14:00 Papinha de maçã 16:00 Fórmula infantil da criança
<b>TERÇA-FEIRA</b>	Fórmula infantil da criança Maçã	Frango, batata ou mandioca cenoura, beterraba, espinafre	14:00 Papinha de mamão 16:00 Fórmula infantil da criança
<b>QUARTA-FEIRA</b>	Fórmula infantil da criança Mamão	Carne moída, purê de batata, caldo de feijão, cenoura, abobrinha	14:00 Papinha de banana 16:00 Fórmula infantil da criança
<b>QUINTA-FEIRA</b>	Fórmula infantil da criança Pera	Frango, batata, brócolis abóbora, espinafre, abobrinha	14:00 Papinha de manga 16:00 Fórmula infantil da criança
<b>SEXTA-FEIRA</b>	Fórmula infantil da criança Banana	Carne moída, polenta beterraba, chuchu, espinafre	14:00 Papinha de maçã 16:00 Fórmula infantil da criança

Atualizado em: 27/01/2021

## CARDÁPIO

<b>BERÇÁRIO II</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	Fórmula infantil da criança Mingau nutritivo de aveia Melão	Arroz, feijão preto, purê de batata, carne bovina, legumes, laranja	Pão caseiro com requeijão, Suco de maracujá Maçã
<b>TERÇA-FEIRA</b>	Fórmula infantil da criança Pão de leite com manteiga Maçã	Arroz, sopa de feijão, frango com legumes, laranja	Polenta cremosa com carne Suco de uva Mamão
<b>QUARTA-FEIRA</b>	Fórmula infantil da criança Biscoito Mamão	Arroz, feijão preto, macarrão com molho à bolonhesa, mix de legumes, melancia	Bolo de banana/maçã e uva passa sem adição de açúcar, Suco de mamão com laranja
<b>QUINTA-FEIRA</b>	Fórmula infantil da criança Bisnaga Pera	Arroz, feijão carioca, iscas de frango grelhadas, repolho com cenoura refogados, laranja	Sopinha de macarrão, espinafre, legumes e frango Manga
<b>SEXTA-FEIRA</b>	Fórmula infantil da criança Pão de leite com requeijão Banana	Arroz com ervilhas e cenoura, feijão preto, polenta, carne moída, legumes, melancia	Bisnaga Suco de uva Banana

Atualizado em: 27/01/2021

## CARDÁPIO

<b>BERÇÁRIO III e MATERNAL</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	Bolo de aveia com banana Suco natural Melão	Arroz, feijão preto, purê de batata, bife acebolado, legumes, saladas, laranja	Pão caseiro com requeijão/manteiga/doce de leite/geléia caseira, Suco de maracujá / Maçã
<b>TERÇA-FEIRA</b>	Pão de leite, queijo Chá Maçã	Arroz, sopa de feijão, frango assado com legumes, abacaxi	Cupcake de cenoura Suco de laranja/uva Mamão
<b>QUARTA-FEIRA</b>	Biscoito Suco natural Mamão	Arroz, feijão preto, macarrão com molho à bolonhesa, mix de legumes, melancia	Pão de queijo Suco de mamão com laranja
<b>QUINTA-FEIRA</b>	Pão integral com ovos mexidos Chá / Pera	Arroz, feijão carioca, stroganoff, batata assada, repolho com cenoura refogados, laranja	Esfiha de carne ou frango Suco de abacaxi Manga
<b>SEXTA-FEIRA</b>	Bolo simples Chá Banana	Arroz com ervilhas e cenoura, feijão preto, polenta, carne moída, legumes, saladas, melancia	Misto quente Suco de uva Maçã

## CARDÁPIO

<b>NÍVEL IV AO 6º. ANO</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	Café com leite/Leite com achocolatado Bolo de aveia com banana Melão	Arroz, feijão preto, purê de batata, bife acebolado, legumes, saladas, laranja	Pão caseiro com requeijão/ manteiga/doce de leite/geléia caseira, Suco de maracujá / Maçã
<b>TERÇA-FEIRA</b>	Café com leite/Leite com achocolatado Pão de leite, queijo Maçã	Arroz, feijão carioca, lasanha de frango, frango assado, saladas, abacaxi	Cupcake de cenoura Suco de laranja/uva Mamão
<b>QUARTA-FEIRA</b>	Café com leite/Leite com achocolatado Biscoito Mamão	Arroz, feijão preto, macarrão com molho à bolonhesa, mix de legumes, melancia	Pão de queijo Suco de mamão com laranja
<b>QUINTA-FEIRA</b>	Café com leite/Leite com achocolatado Pão integral com ovos mexidos Pera	Arroz, feijão carioca, strogonoff, batata assada, repolho com cenoura refogados, laranja	Esfiha de carne ou frango Suco de abacaxi Manga
<b>SEXTA-FEIRA</b>	Café com leite/Leite com achocolatado Bolo simples Banana	Arroz com ervilhas e cenoura, feijão preto, polenta, carne moída, legumes, saladas, melancia	Misto quente Suco de uva Maçã

## OPÇÕES DE SUBSTITUIÇÕES

	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	Bolo integral de maçã	Carne Bovina: bife acebolado, bife a rolê, picadinho com legumes	Pão caseiro de espinafre, cenoura e beterraba
<b>TERÇA-FEIRA</b>	Pão integral	Massa com frango ou carne: lasanha, panqueca, lasanha de panqueca	Cupcake de cacau Vitamina de frutas
<b>QUARTA-FEIRA</b>	Bolo simples	Carne Moída: almôndegas ao sugo, carne moída refogada com molho de tomate, torta de carne moída, kibe assado	
<b>QUINTA-FEIRA</b>		Frango: coxa e sobrecoxa assada, peito de frango grelhado, peito desfiado ao molho de tomate, peito em cubos com molho branco	
<b>SEXTA-FEIRA</b>		Nhoque de batata-doce com carne ao molho; Abobrinha recheada, Stroganoff	